

## **Kursdetails und Preise**

### **Hawaii ist näher als Sie denken !**

Lassen Sie sich entführen in die jahrhundertealte Kultur Hawaiis und schnuppern Sie etwas ALOHA-Feeling. Der hawaiianische HULA-Tanz erzählt mit Hand- und Armbewegungen, Körperausdruck und Mimik sowie einfachen Schrittkombinationen jeweils eine Geschichte. Weiche fließende Bewegungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Ganz nebenbei werden Bauch, Beine und Po gestrafft. Der HULA-Tanz ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet. Sie brauchen dazu keinen Tanzpartner, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 18.-- € p.P./60 Min.*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

### **Tänze aus Hawaii und Tahiti**

Blaue Lagunen, weiße Strände und romantische Sonnenuntergänge –  
Urlaubsfeeling pur !

Lassen Sie sich in die Südsee entführen und lernen Sie einfache Choreografien. In der Kultur dieser Inseln beschreiben die Tänzer den Inhalt der Lieder mit Hand und Armbewegungen, sie erzählen von Legenden und Mythen vergangener Tage.

Sie können dabei nicht nur wunderbar entspannen sondern auch Ihre Schulter-, Nackenpartie und Bauch, Beine und Po kräftigen. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen Kurztrip in die Südsee !

Diese Tänze sind geeignet für alle Altersklassen, Sie brauchen keinen Partner, ein Einstieg ist jederzeit möglich.

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 18.-- € p.P./60 Min.*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

### **Caribic Feeling**

Sie lernen nicht nur die Grundschritte und Schrittvariationen von Salsa, Merengue und Bachata sondern auch typische Bewegungen dieser Tänze. Keine komplizierten Figurenabläufe zwingen Sie in ein vorgegebenes Schema. Sie können sich entspannt und locker dem Rhythmus der Musik hingeben. Ziel dieses Workshops ist es, Ihnen in relativ kurzer Zeit eine solide Basis für die nächste Latino Party bzw. für Ihren nächsten Karibikurlaub zu vermitteln!

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min..*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 9.-- € p.P./60 Min.*

## **Tropical Mix Basic / Tänze aus der Karibik und der Südsee**

Innerhalb kürzester Zeit lernen Sie die typischen Tänze der Karibik (Salsa, Bachata, Merengue, Samba, Lambada,...) und der Südsee (Hula, Tamure) kennen. Damit Sie die Vielfalt dieses außergewöhnlichen Angebots nutzen können, unterrichtet die Kursleiterin nur Grundschrirte und Basic Body Moves. So können Sie sehen, welcher Rhythmus Ihnen besonders zusagt und welchen Tanz Sie dann im zweiten Workshop weiter vertiefen möchten.

## **Tropical Mix Weekend / Tänze aus der Karibik und der Südsee**

An diesem Wochenende haben Sie die Gelegenheit, Ihre bereits erworbenen Grundkenntnisse der im Tropical Mix Basic unterrichteten Tänze der Karibik (Salsa, Bachata, Merengue, Samba, Cumbia...) und der Südsee (Hula, Tamure) zu vertiefen. Neben weiterführenden Tanzschritten und Figuren sind auch beim Tropical Mix Weekend Grundschrirte, Basic Body Moves und Körperarbeit Hauptbestandteil des Workshops, daher ist dieses Angebot auch für Neueinsteigerinnen gut geeignet. Das Ziel, Ihr persönliches tänzerisches Können zu verbessern und sich für die Botschaft dieser Rhythmen zu öffnen, steht im Vordergrund.

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 18.-- € p.P./60 Min.*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

## **Cumbia Colombiana**

Die Cumbia oder Cumbiamba gilt als der traditionell wichtigste Musikstil an der kolumbianischen Karibik-Küste. Sie ist ebenfalls sehr populär in der gesamten Andenregion sowie im südlichen Lateinamerika. Ursprünglich von den Sklaven nach Kolumbien gebracht, vermischte sich die Cumbé im Laufe der Zeit mit indianischen und spanischen Elementen und wandelte sich so in die Cumbia, einem Tanz der Mestizen. Bei diesem rituellen, erotischen Tanz repräsentiert die Frau das indianische und der Mann das afrikanische Element. Die Frau hält eine Kerze in der Hand, während der Mann sie mit lasziven Bewegungen umwirbt, ohne sie zu berühren. Es ist ein sich ständiges Annähern und Entfernen, die Frau lockt mit ihrem weiten Rock während sie der Mann mit seinem Sombrero verfolgt. Heute ist es auch üblich, daß Frauen mit Frauen tanzen. Die Bewegungen der Cumbia sind stolz und erhaben, der Rhythmus ist eher getragen und geprägt von der Trommel. Der Tanz ist leicht erlernbar und für jedes Alter geeignet.

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 18.-- € p.P./60 Min.*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

## **Salsa & Co. - for Ladies only!**

Dieser Kurs zeigt sehr praxisorientiert, wie Frauen mit Frauen tanzen können und trotzdem eine gute Figur machen. Schließlich steht der Tanz- bzw. Lebensabschnittspartner nicht immer zur Verfügung! Einfach zu führende aber sehr wirkungsvolle Drehungen und Figuren, die man mit jeder Frau - selbstverständlich auch mit jedem Mann- tanzen kann, garantieren den Spaßfaktor! Keine Vorgaben von schwierigen Figurenkombinationen hindern Sie daran, Ihren eigenen Stil zu entwickeln. Salsa, Merengue, Bachata sind mehr als Tänze, sie vermitteln Lebensfreude und Caribic Feeling! Angenehmer Nebeneffekt: Tanzmüde Männer werden auf Sie aufmerksam !

*Privatstunde / 60 Min. = 55.-- € p.P.*

*Kleingruppen von 4 – 6 Teilnehmern = 15.-- € p.P./60 Min..*

*Kleingruppen von 7 – 9 Teilnehmern = 12.-- € p.P./60 Min.*

*Ab 10 Teilnehmern = 9.-- € p.P./60 Min.*